



Conseils pratiques pour préparer votre voyage

Climat du Vietnam

Le climat du Vietnam est rythmé par le régime de la mousson, avec des variations liées aux différences de latitudes entre le nord et le sud du pays :

- Au nord : saison des pluies de mai à octobre, saison sèche de novembre à mars.

- Au sud : saison des pluies de mai à novembre, saison sèche de décembre à avril.

L'hiver est court et plutôt froid au nord ; l'humidité de l'air est très élevée toute l'année sur tout le pays ; les précipitations sont abondantes et légèrement supérieures au nord qu'au sud.

Moyennes climatiques du Vietnam

Hanoï	janv	fév	mars	avril	mai	juin	juillet	août	sept	oct	nov	déc
T° maxima moyenne	20	21	23	28	32	33	33	32	31	29	26	22
T° minima moyenne	13	14	17	21	23	26	26	26	24	22	18	15
Pluviométrie en mm	20	35	45	90	215	225	335	335	275	105	50	25

Ho Chi Minh Ville	janv	fév	mars	avril	mai	juin	juillet	août	sept	oct	nov	déc
T° maxima moyenne	32	33	34	35	33	32	31	32	31	31	31	31
T° minima moyenne	21	22	24	25	25	24	24	24	24	24	23	22
Hygrométrie en %	72	70	70	72	79	82	83	83	85	84	80	77
Pluviométrie en mm	7	2	10	45	160	276	294	277	316	280	120	29

Afin de vous acclimater au pays, nous vous conseillons de faire un circuit du nord au sud. De cette manière votre organisme va s'adapter progressivement aux différents écarts de température.

La composition de votre valise, donc des vêtements que vous allez y mettre, va être influencée par les renseignements qui figurent dans le tableau ci-dessus.

Quelques idées pour un séjour de 2 à 3 semaines vous pouvez prévoir :

- 6 Tee-shirt manches courtes ;
- 3 Tee-shirt manches longues ;
- 6 slips ;
- 6 paires de chaussettes ;
- 2 jeans ;
- 1 bas de survêtement ;
- 1 gilet ;
- 1 pull léger ;
- 1 coupe-vent de type Kway ;
- 2 serviettes de toilette ;
- 1 gant de toilette ;
- 1 chapeau ;

Divers :

- Bonne paire de chaussures de sport ;
- Bonne paire de chaussures de marche si dans votre programme il est prévu des randonnées ;
- 1 paire de sandales.

NB : Cette liste n'est pas exhaustive.

Et puis si vous oubliez quelque chose il vous suffira de l'acheter sur place pour une somme modique votre guide sera pour vous un bon conseiller.

Le «Made in Vietnam» est connu dans le monde entier.

En outre si vous restez plus d'une nuit dans un hôtel, vous pourrez pour une somme modique y faire laver votre linge.

NB : En règle générale le Vietnam n'est pas un pays « froid » mais il y règne un fort taux d'humidité (> à 70%). Il faut noter que la plupart des maisons ne possèdent pas de chauffage mais des ventilateurs et/ou des climatiseurs.

Votre pharmacie personnelle

Même si chacun a des besoins différents en matière de soins et de médicaments voici quelques idées pour vous composer une petite « pharmacie de voyage » :

Petit matériel

Thermomètre, ciseaux, couteau Suisse, aiguilles et pince à épiler pour enlever les épines ou écharde, coton, compresses stériles, sparadrap, pansements, bande, alcool à 70° ou 90° pour désinfecter les instruments, briquet, lampe frontale, fil à coudre...

Médicaments ou produits de premiers soins

- Pour faire baisser la fièvre ou contre la douleur : paracétamol et aspirine.
- Antiseptique, sérum physiologique pour le lavage oculaire, des produits pour les piqûres d'insectes, pour les coups de soleil et brûlures légères, pour les contusions.

Demander à votre médecin un médicament

- Pour traiter la turista ;
- Un anti-inflammatoire.

Produits anti-moustiques

Demandez conseils à votre pharmacien (Huiles essentielles, bracelets...).

Les traitements en cours

Ces médicaments vous ont été prescrits par votre médecin dans un contexte particulier. Ne pas oublier vos ordonnances.

NB : Avec la présence de ciseaux et d'un couteau, cette pharmacie ne doit pas voyager avec vous en cabine. Bien entendu, cette liste n'est pas exhaustive.

Paludisme

Selon un professeur spécialiste des maladies tropicales du CHU de Rennes, le paludisme est en net recul au Vietnam. Selon ses dires il n'y aurait aucun risque si votre circuit emprunte le parcours suivant : Hanoi – Danang – Ho Chi Minh Ville. En outre il faudrait faire un séjour « longue durée » aux confins des frontières du Vietnam pour qu'il y ait un risque de contamination.

Comme en France les moustiques vietnamiens sont « agressifs » la nuit et un peu plus pendant la période de la mousson. En conséquence, nous vous recommandons de vous protéger dès la tombée de la nuit (huiles essentielles, vêtements appropriés). De plus nous vous déconseillons de vous parfumer.

Avant votre départ, renseignez-vous auprès de votre médecin traitant.

Divers

- 1 sac à dos ;

- 1 clé USB sur laquelle vous aurez archivé tous vos documents : passeport, autorisation de pénétrer sur le territoire vietnamien ou visa, cartes de paiement, carte de donneur de sang...
- 1 Pochette contenant vos documents, votre passeport, votre argent... que vous pourrez porter sur vous.

Dentiste

Nous vous recommandons de consulter votre dentiste avant votre départ afin de ne pas gâcher votre séjour. Ce serait dommage !

Argent

La monnaie vietnamienne est le Đông (VND).

Le Đông se présente sous forme de billets de :

500 - 1000 - 2000 - 5000 - 10 000 - 20 000 - 50 000 - 100 000 - 200 000 - 500 000 VND



De quoi donner l'impression d'être très riche...

NB : Il n'y a pas de pièce.

Attention ! Ces billets sont « plastifiés ». Ils ont tendance à se coller les uns aux autres.

Attention également aux couleurs !

Le cours :

- 1 Euro (€) vaut environ 27 000 VND
- 1 Dollar (USD) vaut environ 21 000 VND

Change et paiement :

Vous êtes autorisés à rentrer sur le territoire vietnamien avec des devises étrangères.

Nous vous conseillons de vous munir de billets de 1 USD toujours pratique pour donner un pourboire ponctuellement. Mais de préférence, venez avec des Euros.

Les opérations de change ont été simplifiées, mais les files d'attente sont parfois longues. L'opération sera plus rapide dans un bureau de change mais le taux sera moins favorable.

Les visiteurs trouveront des banques dans toutes les villes. Les bureaux de change et les distributeurs automatiques (ATM) sont implantés dans la plupart des villes, ce qui n'est pas encore le cas dans les zones rurales. En conséquence prenez vos précautions. En cas de besoin, votre guide se fera un plaisir de vous faire du change au taux officiel.

Dans la plupart des cas, vous devrez payer en espèces. Seuls les grands hôtels et les restaurants touristiques acceptent les paiements par Carte Bancaire. Les cartes Visa, American Express et MasterCard sont désormais acceptées dans les grandes villes et les centres touristiques

NB : Si vous le désirez AvenThuHa peut se charger, avant votre arrivée, de vous préparer des VND pour vos petits achats personnels (boissons, cartes postales, cadeaux...). Merci de contacter nos services. Pour ce service, votre paiement se fera en espèces.

Pourboires

Le développement du tourisme a entraîné l'usage du pourboire. La plupart des hôtels et des restaurants majorent leur note de 10% au titre du service. Un pourboire ne sera donc donné que pour un service véritablement rendu. En revanche, on laissera un pourboire à son guide, à son chauffeur, à son porteur, à sa rameuse.

Le pourboire pour :

- Les guides, à prévoir environ de 3 à 4 Euros par jour par personne, si vous êtes satisfaits de leurs services. Lorsque votre groupe est plus important (> de 6 personnes), chaque participant peut en donner de 2 à 3 Euros.
- Le pourboire pour le chauffeur est souvent moins important que pour le guide, c'est-à-dire environ 1 à 2 Euros par jour et par personne.

Il est à noter qu'ils ne sont pas obligatoires et varient en fonction du budget de chacun et du niveau de satisfaction des prestations fournies.

Il est conseillé de ne pas donner de trop petits pourboires (Pas de pièce).

Il vaut mieux ne rien donner que de donner une somme trop modique qui pourrait vexer.

Décalage horaire :

Le Vietnam se trouve à plus de 10 000 km de la France.

En conséquence, en hiver le décalage horaire est de + 6 heures et en été de + 5 heures (Exemple : quand il est midi à Paris, il est 18h à Hanoi (heure d'hiver) et 17h (heure d'été)).

En outre, sous les tropiques la nuit tombe vite aux environs de 18h et le jour est présent dès 5h.

Sécurité :

En général, il y a peu ou pas de problème de sécurité. Néanmoins nous vous demandons de faire attention, dans les grandes agglomérations, aux pickpockets particulièrement à Ho Chi Minh Ville. En conséquence nous vous conseillons de faire des photocopies de toutes vos pièces sensibles: passeport, carte d'identité, carte bancaire... ou de les scanner et les mettre sur une clé USB.

Ne vous éloignez pas des sentiers dans les zones fortement ravagées par la guerre. En effet, les mines non désamorçées font encore des ravages.

Prudence sur les plages, ou traînent parfois des seringues.

En cas d'accident grave, informez votre guide, la police locale ou bien l'hôpital le plus proche.

Téléphone et communication

Depuis :

- La France vers le Vietnam: composez le 00 ou + 84, suivi du numéro de votre correspondant.
- Le Vietnam vers la France : composez le 00 ou + 33 suivi du numéro de votre correspondant sans le 0.

Le téléphone portable est très répandu au Vietnam. Votre guide pourra vous conseiller pour l'achat d'une carte SIM qui vous permettra pour un prix modique (environ 1 Euro/ 5 minutes pour un appel pour la France) de joindre vos proches. N'oubliez pas de faire débloquer votre téléphone auprès de votre opérateur avant votre départ.

Il est facile d'envoyer un courriel électronique ou un fax, mis à part dans les régions retirées. L'accès internet à haut débit est aisé depuis les hôtels et les cybercafés.

La presse internationale se trouve dans toutes les grandes villes et le nombre de publications locales en anglais augmente. « Le courrier du Vietnam » est un quotidien publié en Français et « Vietnam News » un autre quotidien en Anglais sont disponibles dans certains hôtels ou à la poste centrale de Hanoi et de Ho Chi Minh Ville.

La poste est efficace et son personnel aimable. L'achat de timbres se fait dans les bureaux de poste. Attention il existe dans les grandes agglomérations une poste nationale et une poste internationale. De préférence envoyer votre courrier depuis les grandes agglomérations ou les aéroports.

Coût de la vie

Hormis le trajet en avion pour s'y rendre, le Vietnam n'est pas une destination très chère. Le coût de la vie est nettement moins élevé qu'en Occident. Néanmoins il faut savoir que le Vietnam a intégré l'Organisation Mondiale du Commerce (OMC) en 2007 et qu'une inflation de près de 30% par an a été relevée depuis cette date. Votre budget dépend essentiellement des conditions de confort dans lesquelles vous souhaitez voyager.

Quelques mots usuels simples

Bonjour : Xin chào

Merci : Com ơn

A vous de compléter...

Visa

Visa à l'arrivée



Tout étranger arrivant au Vietnam doit être muni d'un passeport valable au moins 6 mois après la date de retour, et d'un visa. Le visa de tourisme valable 1 mois peut être délivré à l'Ambassade ou au service consulaire de la République socialiste du Vietnam de votre pays.

Pour obtenir le visa à votre arrivée, **AvenThuHa** peut vous fournir ce service. Pour cela, veuillez compléter le formulaire ci-dessous et nous l'envoyer.

Ces données seront transmises au Département de l'Immigration pour obtenir l'autorisation de pénétrer sur le territoire de la République socialiste du Vietnam.

Cette formalité administrative demande environ une semaine. Dès l'obtention du document, nous vous l'enverrons par courrier électronique ainsi que le formulaire M3 que vous devrez également remplir.

A votre arrivée, présentez ces documents au service de l'Immigration de l'aéroport avec une photo d'identité.

Vous pouvez aussi demander une prolongation de votre visa si vous souhaitez prolonger votre séjour au Vietnam. Informations auprès de nos services.

A titre indicatif le tarif pour une entrée simple est fixé à environ 35 USD.

- [Télécharger le formulaire de visa en Français](#)
- [Télécharger le formulaire de visa en Anglais](#)

[A mettre en place](#)

Infrastructures médicales

- **Hanoï**

- Hôpital Français: Phuong Mai, Dong Da
N° d'urgence : +84 4 35 74 11 11
Tél. : +84 4 35 77 11 00
- SOS International : Vietnam : 51 Xuan Dieu, Tay Ho
Urgences : +84 4 39 34 05 55
Tél. : +84 4 39 34 06 66

-

- **Ho Chi Minh Ville**

- Hôpital franco-vietnamien : 6, rue Nguyen Luang Bang, Phu My Hung, district 7
Tél : +84 8 5411 33 33 (Urgences 24h/24)
- Centre médical international (CMI - Fondation Alain Carpentier) : 1, rue Han Thuyen, District 1
Tél : +84 8 3827 23 67, 3827 23 66
Site internet : www.cmi-vietnam.com
- Clinique International SOS : 65 Nguyen Du St., District 1
Tel : +84 8 3829 8424 / 3829 8520 (Urgences 24h/24)

- **Vung Tau**

- SOS International : 1, Le Ngoc Han.
Tél : +84 64 3858 776

- **Danang**

- Family Medical Practice Da Nang : 50-52 Nguyen Van Linh, Nam Duong Ward, Hai Chau District.
Tél : +84 511 3582 699 / Fax : +84 511 3583 049

Sites à consulter

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/vietnam-12310/>